



多文化共生時代の福祉を考える

こころの家族

子どもが生きる。そこに誰かがいる

地球には、人間の子が住む権利がある。ウクライナ戦争で失郷民、難民の数が1000万人を超えたと言う。その苦勞は、いかほどのものだろうか。

私が子どものころ、朝鮮戦争が起きた。父と母が営んでいた孤児たちの家・共生園は、それまで50余名だったのが一気に500人以上に膨れ上がった。寝る場所は畑や橋の下、屋根の下だった。食べ物がな

兄貴たちは蛇も焼いて食べた。

人間の生存本能は強い。でも栄養失調で赤ん坊や体の弱い人は死んでいった。母は、なすすべがなく死んだ子どもをきれいに消毒し、ひと晩、横で添い寝した。その体験を忘れる事はない。

失郷民、難民たちも時代は違えど大変だろう。明日が見えない生活は、どんなに辛

1982年、共生園の水仙花合唱団の公演を見た出版社の高橋さんに言われた。

「尹さんの経験を話して下さい。この頃の

子どもたちはトンボが止まるとバッテリーが切れたと言う。自然を、戦争を、貧困を知らないから」

近年、日本は空き家の増加や人口減の問題、働き手不足の問題を抱えている。

寝る場所もあり、働ける場所もあるのだ。互いに尊重し、違いを認め、歴史や文化に配慮した施策で、ウクライナの失郷民を受け入れる道はないだろうか。

ウクライナの人々を受け入れることによって、私たちは戦争や貧困を知ることができる。政治家の仕事だと思わず、私たちが行動することが必要ではないだろうか。

過日、五月初めに田内千鶴子の故郷・高知を訪ねた。お世話になったシモンズ神父様と博愛園園長・武田紀先生のお墓がわからず、赤岡カトリック教会を訪ねたが、門は固く閉まり、ガスメーターも、電気も止まっていた。大きく立派な教会なのに誰もいない。なんともいえない寂しさだった。これは、教会だけではないだろう。

改めて思う。そこに誰かがいるということとは偉大なことだ、と。

社会福祉法人こころの家族
尹基 (Tsuchi Motoji)



3年ぶりのファッションショーを開催(故郷の家・神戸で19ページに関連記事)

もくじ

| | |
|----------------------|----|
| デイサービス故郷の家にどうぞ…………… | 2p |
| 11月1日に木浦で感謝碑除幕式…………… | 3p |
| 故郷の家・京都の外壁補修完了…………… | 3p |

| | |
|---------------------|------|
| 「生きる」/安江一さん…………… | 4p |
| ワンポイント体操、韓国料理…………… | 5p |
| インタビュー/米田真理子さん…………… | 6~7p |

| | |
|------------|------|
| おんどん…………… | 8~9p |
| ちいさな芽…………… | 10p |

デイサービス 故郷の家(堺) にどうぞ

3年に渡るコロナ禍で2度の休止を経た堺のデイサービス故郷の家。今は元に戻り、元気いっぱい職員たちが細心の注意を払いながらご利用者と過ごしています。「家庭的」「きめ細やか」「食事がおいしい」「なんと言っても楽しい」。利用されている方々がこのように評価する故郷の家のデイサービスの魅力を取材してきました。

デイサービスのスタッフは、在籍17年になる峯岡敬子リーダーと20年在籍の職員らベテラン揃い。職員たちは1日過ごすなかでご利用者の1人ひとりと何気ない会話を心がけています。朝の健康チェックから入浴を介助するときに



チーム戦でみんな真剣

は、長年培った経験からご利用者の肌感覚で体調の変化に気が付くこともあるそう。

手作りゲームが楽しい

入浴、昼食、ストレッチ体操を済ませると皆が楽しみにしているレクリエーションタイム。故郷の家オリジナルの職員たちが何回も試行錯誤し車椅子の人でもできるように工夫を凝らしたもののばかり。ピンポン玉をラップの芯で転がし卓上の端に設置されたゴールを目指し得点を競う「ピンボール」や、ゲートボールのアレンジ「ゲートル」、「卓上缶倒し」などのゲームをバックミュージックに乗せて大盛り上がり。職員も鳴り物楽器を片手に山場を作り、ご利用者の笑顔が弾けます。「わし、まだベッタ(最下位の大

阪弁)や」と真剣に嘆く声に「これからこれから!」と職員が応援。個人戦もありますが、ゲーム戦では一体感も生まれます。ほかにも射的や書道教室、季節ごとに部屋にディスプレイされる壁画制作も。現在毎日通所する仲井千代子さんは「私はゲートルが大好き。楽しいですよ」と目を輝かせます。

人気は「ライブ調理」



レクリエーションにも増して人気なのが月1回開催される「ライブ調理」。厨房の調理師が屋台を組み、目の前での料理を披露。できあがったばかりの熱々の食事を味わいます。天ぷら、お好み焼きなどのメニューのなかで一番好評なのが「にぎり寿司」!ネタは事前にご利用者の好みをリサーチ。中でもマグロは不動

の人気。普段は食が細いご利用者もこのときばかりはお代わりする人も。

休止期間中は 出張入浴サービスも

コロナ禍による2回目の休止期間中、「故郷の家のデイサービスとして何かできることは」と職員たちが誕生させたサービスが「出張入浴サービス」です。通常、ヘルパーや訪問入浴事業所のサービスですが、故郷の家のご利用者には顔見知り職員が訪問した方が安心するはずと、ご家族の承諾を得てスタッフ。塗り絵が好きなご利用者には塗り絵の材料を、習字が好きなご利用者には半紙を持参し、多い日には1日3〜4家庭を回りました。

ショートステイと連携

ショートステイを併設している故郷の家ではデイサービスの職員がショートステイの職員と情報を共有できるので移行がスムーズ。また、特養に入所している伴侶とデ

イの利用者さんが同じ屋根の下で過ごすことができるという利点もあります。

毎年お誕生会にその年の干支の折り紙をプレゼントしています。ご利用者の中にはそのプレゼントが十二支揃うほど通い続ける「故郷の家ファン」もいます。

帽姿がダンディなご利用者の松浦義敬(よしのり)さんは「ここは本当に家庭的でみんなが仲良く安心。何より職員さんたちが温かい」と笑顔を見せてくれました。(佐東まゆみ)



みなさんもどうぞ!とご利用者と職員たち

故郷の家のデイサービスは、月曜〜土曜、祝日も実施しています(日曜、年末年始のみ休み)。体験利用実施中。問い合わせは072・271・0881



日本女性 田内千鶴子を市民葬で見送ってくださった 木浦市民に感謝する旅 並びに感謝碑建立除幕式典のご案内

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

来たる11月1日は、田内千鶴子生誕111年を記念し、日韓両国の関係者と共に日本女性田内千鶴子を木浦市民葬で送って下さった木浦の皆様へ心を含めて「木浦市民感謝碑建立除幕式を行う運びとなりました。

つきましては、ご多忙の中恐縮ですが万障お繰り合わせの上ご参加賜りますようお願い申し上げます。

木浦市民への感謝を捧げる感謝碑建立準備委員会代表 田内 基

日時 2023年11月1日13時30分

場所 韓国木浦市海洋大学道28 共生園広場（雨天時は新安ビーチホテル）

記念碑彫刻家：李容俊 感謝の歌 作詞：峯野龍弘牧師、作曲：田中恵子

主催 木浦市民への感謝を捧げる感謝碑建立準備委員会

訪韓団募集 350名

木浦の感謝の旅の詳細は、決まり次第広報いたします。

お問い合わせはこころの家族 故郷の家・東京広報担当：裊 哲恩（ペー・チョルン）TEL 090-9826-4441

協賛金のお願い

目安として1口1万円で何口でも。お申し込みは、ご芳名、ご住所、お電話番号をご記入の上、FAX 03-3644-0556または072-271-5474までお送り下さい。郵送は、東京都江東区塩浜1-4-48 故郷の家・東京 裊 哲恩までお願いします。



田内千鶴子と子どもたち

ご送金の方法

銀行振込：銀行名：三菱UFJ銀行 光明池支店 普通0096896

口座名義：田内千鶴子生誕100周年記念事業会

外壁補修工事が完了 故郷の家・京都



工事が完了した故郷の家・京都（2023年4月。ドローンによる撮影）

故郷の家・京都の外壁補修工事が4月30日に完了した。故郷の家・京都は2008年に建物が完成、翌年開設されたが、早くも12年2月には施工不良による外壁タイルの剥離が発生、その後も剥離や崩落が繰り返し起こっていた。安全対策のため17年8月には外壁タイル落下防止用養生ネットを正面付近に設置。その後19年には建物全体がネットで覆われるに至った。

この間、建築請負業者とは協議を重ねてきたが、18年に訴訟に至り、21年11月に和解が成立。昨年7月から特養棟と地域交流棟それぞれの外壁タイル改修と屋上防水改修が始まっていた。工期は今年7月31日までとなっていたが、予定より早く完了した。長年の懸案事項がようやく解決、数年にわたって施設を覆っていたネットも完全にとれ、現在は写真のように本来の外観を取り戻すことができている。

故郷の家で母娘がかなえた「夢の演奏」

安江一（アン・ガンイル）さん（90）

故郷の家・東京発

コロナ禍がひと区切りし、各施設ではイベントの活気が戻りつつある。故郷の家・東京では、5月の母の日に周貴蓮（チュ・キリョン）さんのフルート演奏があった。貴蓮さんは、ケアハウスに入所している安江一（アン・ガンイル）さん（90）の娘。母親のため、そして入所者のため、久しぶりに生の音楽に触れた入所者の皆さんを澄んだ音色で魅了した。

めまぐるしく生きた90年。故郷の家でやつと一息つけたのかもしれない。江一さんは東京・北区出身の在日韓国人2世。5人の子どもを育て、年中無休、元旦



安江一さん（右）と娘の周貴蓮さん



— 28 —

に移り住んだものの、おでこに大きなあざをつくった。どこかにつけた記憶もない。ずっと同じ服を着ている——そんな一人暮らしを心配した子どもたちが、「故郷の家・東京」のケアハウスを知った。江一さんが大切に守ってきた韓国の行事・祭祀（チエサ）もできる、韓国料理も充実し、故郷の風土のようなものを感じる。そして見学に来た時の対応の印象もよかったのが決め手だったという。

*

「女は勉強なんかしなくていい、中学だけ出ればいい、そんな育てられ方でした」と江一さんは少女時代を振り返って笑う。でも、本当はクラシック音楽が大好きで「ピアノを弾きたかったが一切できなかつた。音楽をやるのが私の夢でした」と言う。



演奏する周貴蓮さん
（故郷の家・東京で。
2023年5月14日）

ずさみ、小さなうねりになっていった。涙を浮かべる人もいた。貴蓮さんは驚いた。「数え切れないほど演奏してきましたが、こんなに感動したことはありません」

そしてプログラムの中に1曲、クラシック好きの母へのプレゼントを潜ませていた。歯切れ良く音が上下するバッハの「ポロネーズ」。会場で見守っていた江一さんは「まあ、いい演奏だったね。音楽は私の夢だから」と素っ気ない表情ながら満足げに耳を傾けた。

親子の夢が重なった温かい時間だった。

（市川速水）

×

×

×

金色に輝くフルートで童謡や唱歌を数曲。演奏が始まってもどんどん聴衆の数が増えていった。日本の「故郷（ふるさと）」と韓国の「故郷の春（コヒャンエポム）」を奏でた時には、利用者さんたちが歌を口

イベントのゲスト参加、ボランティア活動などを通じた利用者の方々のご家族、親戚、知人との絆も「故郷の家」は大切になっています。お知り合いの方がいらつしやればぜひ各施設にご紹介ください。



介護予防やリハビリに!

ワンポイント体操

故郷の家 機能訓練士 中橋 学

手部・肘部ストレッチ

今回は肘から先の痛みやけがの予防の為にストレッチ体操をお伝えします。

重い荷物を持つ、座り姿勢が多い、腕・手をよく使うような生活スタイルの方は手や肘に症状が出やすく、負担を継続してかけてしまうことで腱鞘炎・ばね指などのリスクが高くなります。また、重い荷物を持つことでも手首をねじりやすくなったり肘部に痛みが出る場合があります。

■ 手部ストレッチ

- ①親指の付け根を押しながら親指の曲げ伸ばしを行う。左右 10 回。



- ②手のひらの中心を押しながら手を開き閉じる。左右 10 回。(このストレッチで手のひらの筋肉が全体的に伸びます)



- ③指を大きく開き 5 秒間キープする。左右 5 セット。(指の筋肉が硬い方は指がつるような感覚が出るために無理をせず注意する)

■ 肘部ストレッチ

- ①片腕を下に伸ばし、もう片方の手で指先を持ち手のひらを伸ばします。
- ②伸ばしながらゆっくりと手を 90 度まで上げていきます。(90 度まで上げることで前腕部分の筋肉がよく伸びます)
- ③90 度まで上げた状態で 10 秒数えます。これを左右 2 セット行います。



ヘルシーな
韓国料理



ムウ マルレンイ
ムッチム

(切干大根の和え物)

故郷の家・神戸 管理栄養士 霜中 美恵子

今回は「ムウ マルレンイ ムッチム」を紹介します。韓国の切干大根は日本のものより太いので、太いもので作るのが一般的ですが、手に入りやすいため、今回は日本の細い切干大根で作ってみました。簡単ですので一度作ってみてください。



材料

| | |
|---------------|---------------|
| 水 | 50cc |
| いりこダシダ | 小さじ 1/2 |
| 切干大根 (30g) | 1P |
| 生姜 | 1片 |
| おろしにんにく | 小さじ 1 |
| 粉唐辛子 (細かいサイズ) | 大さじ 1 と 1/2 杯 |
| 梅エキス | 小さじ 2 |
| いりこエキス | 小さじ 1 |
| 濃口醤油 | 小さじ 2 |
| 料理酒 | 小さじ 1 |
| 砂糖 | 大さじ 1/2 |
| 水あめ | 大さじ 1/2 |
| オリゴ糖 | 小さじ 1/2 |
| ゴマ油 | 小さじ 1 |
| いりゴマ (白) | 小さじ 1 |

作り方

- ①鍋に水といりこダシダを入れて、よく混ぜ火にかけて、沸騰したら火を止め、冷ましておく。
- ②生姜をすりおろし、生姜汁をしぼっておく。
- ③切干大根を水でよく洗い、水分をしぼり、しっかり水をきっておく。
- ④ボールに①のいりこだしと、水をきった切干大根を入れて混ぜる。
- ⑤④に生姜汁、おろしにんにく、いりこエキス、濃口醤油、梅エキス、料理酒、粉唐辛子、水アメ、砂糖、オリゴ糖を分量通り入れ、よく混ぜる。
- ⑥最後にゴマ油を入れて混ぜてから、いりゴマを入れてよく混ぜたら出来上がり。

何よりも前向きに考えること

インタビュー 米田眞理子さん



今号は、当法人理事で関西一円と東京に調剤薬局・在宅服薬管理部門を中心に事業展開する米田薬局グループCEOの米田眞理子さんに「登場戴きました。薬剤師で薬局経営、そして大阪南部と和歌山県がエリアの国際ロータリー第2640地区でガバナーを務めるなど、ロータリー活動の要職を歴任。またプロボクサーや近畿大学ボクシング部の後援会長を務めるなど活躍は桁外れ。その幅広い活動の根底は、従業員を大切にすることをきめ細やかに深い心があること」です。

「に入会しました。当時、女性会員は1人でしたが、今では半数が女性会員です。」

「2010年、ロータリーの地区を統括する代表者「ガバナー」に。日本で2人目の女性ガバナーでした」

米田 ガバナーは、奉仕プロジェクトやロータリーのさまざまなプログラムへの参加を奨励しながら、クラブのモチベーションを高めるという大きな役割がありますが、当時私は子育ても終わり、年齢的にも59歳でまだ国際奉仕に専念できる環境でしたので、「まだ働ける」とお受けしました。フェニックスのメンバーがみな協力してくれて有り難かったです。

母の「希望の星」だった

「ご出身はどちらですか」

米田 大阪府守口市です。

「薬学の道へ進まれたのは何か理由がありますか」

米田 いえ、それは簡単な理由です。当時、薬学部は4年制で医学部よりは早く卒業できて資格を取得できます。母は昔気質だったのか、早く大学を卒業して早く結婚を、と薬学部を薦めました。地方の医学部も受験し合格したのですが、実家から通いやすいというだけの理由で大阪大学の薬学部を選びました。そして母の心配をよそに大学3年で米田俊久と学生結婚しました。

「え？ ご主人は同級生ですか」

従業員も従業員の家族も大事に

「薬局27店舗を展開する米田薬局グループはご自身の事業ですか」

米田 そうです。私は12年間堺市薬剤師会で薬局の審査の仕事を担当してきました。新しい薬局が薬剤師会に入会するのを審査する役目でした。その時の知識が役立つのではないかと今では思っています。

そして、医薬分業が1997年以降、急速に進み、2003年に初めて全国の院外処方箋受付率が50%を超えたという時代に合っていたこともあり。老人施設での在宅患者訪問薬剤管理はほかの薬局に先駆けて行っていました。訪問薬剤は手間がかかるなどで嫌がる薬局が多く、その頃は異端児扱いでした(笑)

「大学で在宅服薬管理について教えてらっしゃる」

米田 そうです。在宅患者訪問薬剤管理は2000年に介護保険ができてからスタートしたのですが大学で教える人がいない。私は母校の薬友会の理事もしているの頼まれて授業の1コマを持っています。90分授業で私が60分受け持ち、その後薬剤師として働く若い人に

米田 いえ。アルバイトで家庭教師をしたのが主人のいとこで。主人の実家に家庭教師に行つたのが縁でした。

米田 学業と家事など大変だったのでは？

米田 そうなんです。3・4年生は実習もあり時間のやりくりが大変でした。

「両親はどのような方でしたか」

米田 父は企業で研究職に着いていました。母は高校の国語の教師でした。

「ご自身はどのようなお子様でしたか」

米田 穏やかな両親の元で叱られることもなく育ちました。あの頃は、中学校で試験があると成績が張り出されるんです。自分で言うのもなんですが、入学から卒業までトップを貫き、母は私のことを「希望の星」と言ってくれました。母は2013年に93歳で亡くなりましたが最後までそれを言っていました。

「薬剤師として薬局を経営されるようになったのはいつですか」

米田 33歳の時に主人の事業に関係する場所で1件の薬局を開局しました。

「ご主人の事業とは」

米田 貸しビル業です。主人の祖父・米田権一は奈良県高取市に生まれましたが次男だったので生家を出て大阪で一旗揚げようと千日前に土地を買い、97年前に米田合名会社を起業、「敷島興業」として映画館を複数経営し男爵の称号をもらい一世を風靡した人でした。1人息子で義父の権一丞がそれを継ぎ、大阪府下に8つの映画館を経営。映画全盛期の頃は映画館前に行列ができ、半券があつたという間に段ボールいっぱいになったというエピソードも聞きました。時代の流れと共に映画が斜陽になったことを感じました。義父は映画館から貸しビル業に転じ、今残っているのは「TOHOシネマズなんば」の別館になっているところだけです。米田合名会社は現在、長男の典生が代表社員を務めています。

「今の現場の講義をしてもらっています」

「薬剤師として、また薬局を経営するうえで心がけていることはありますか」

米田 薬剤師としては「お待たせしない、患者さん最優先の調剤」とスタッフ全員に常に言っています。

「経営者として心がけていることは、従業員を絶対に大事にして従業員の家族も幸せにすることです。具体的には給料を高くする。そして、結婚した時には1週間の休暇が取れるなど福利厚生をしっかり整えています。薬剤師と事務の仕事をきつちり分けて楽しく仕事が出来る環境を作る。すると薬剤師が口コミで集まってきた人材が潤沢に回り、それと共に在宅の仕事もできています。現在は120施設の訪問調剤を請け負っています。また最新の機械を入れる。事業への投資は惜しまないです。」

「これからの展開もありますか」

米田 今は薬局ではなくて医療モールを手がける法人9社でグループを組んでいるのですが、その中でも天下茶屋駅の薬局が高い評価を得ています。天下茶屋駅は南海電車と地下鉄が乗り入れていて患者さんも多い。なのでここの医療モ

ルを拡大しようとして現在、計画中です。南海電鉄も喜んでくれてトントン拍子で話が進んでいます。

「趣味や楽しみなことはありますか」

米田 趣味は仕事です(笑)。でも2・3日の休みが取れると長女と韓国や香港への旅行を楽しみます。韓国は大好きなんです。歯科医で医療法人社団桜校会の理事長をしている長女と旅行することが何よりの楽しみです。コロナ禍前には尹基理事と一緒にソウルに行き帰国して1日おいてすぐに釜山に行つたほどです。行きつけの焼き肉屋さんがあつて、そこは日本にはないおいしさです。私は2016年、ボクサーの元世界チャンピオンの高山勝成さんの後援会長に就任。その前から近畿大学ボクシング部の後援会長も務めていて、ボクサーたちを何人も連れていきます。韓国に到着したらすぐに冷麺を食べ、夕食は焼き肉屋。2回目の夕食はピザ。朝食はアワビ粥など、よく食べてくれる姿を見るのもうれい

「ボクサーたちの「豪快なお母さん」のよう。後援会会長に就かれた経緯を教えてください」

米田 近大ボクシング部は、一度廃部になり復活するときに後援会長をお引き受けし、高山さんの後援会長はロータリークラブを通して話があったことが縁でした。ボクサーの4人は今、米田薬局グループで正社員として働いてもらっています。堺市の自宅の庭でバーベキュー大会を開催したときは高山選手をはじめ近畿大学ボクシング部員、ロータリークラブ会員ら180人を招待しました。その席で高山選手が「米田さんにはこれまでも母親のように見守っていただいています。新体制で後援会をさらに盛り上げていただいて、自分は世界王者になる任務を果たします」と4本のベルトを掲げて挨拶してくれたことが印象的でした。

「故郷の家は、今後どのような施設になったらよいと思われませんか」

米田 今後、施設での看取りが多くなつてくると思うので、ご利用者のご家族が安心して看取ってもらえる施設に、と願いますが、現状ではもうそのような施設になっていると思います。高齢者施設は営利追求型では働く人が続かない。故郷の家は、国内の施設のお手本になっていると感じています。

「健康の秘訣はありますか」

米田 寝ることと食べる。何よりも前向きに考えることです。

(聞き手 佐東まゆみ)

*

米田 眞理子(よねだ まりこ)

米田薬局グループCEO。日本薬剤師研究センター認定研修薬剤師。(株)東湖代表取締役。(有)イーストレイク代表取締役。国際ロータリー第2640地区ガバナー・パストガバナー。社会福祉法人こころの家族理事。大阪大学(薬学部)薬友会理事。元世界チャンピオン・高山勝成後援会会長。近畿大学ボクシング部後援会会長など。

1968年3月、大阪府立大手前高校卒業。72年3月、大阪大学薬学部卒業。2001年、米田薬局グループ(関西)CEO就任。03年、NPO法人くすり関西21研究機構理事長就任。18年、医療法人社団桜校会理事就任。

1996年大阪府知事賞(学校薬剤師として)、2013年国際ロータリー超我の奉仕賞受賞。

「米田 穏やかで優しいという印象でした。日韓の福祉の掛け橋となられ、堺市平和貢献賞も受賞された偉い方なのに謙虚で、立派な方だと思っています。」

日本で2人目の女性ガバナー

「堺フェニックスロータリークラブに入会された経緯を教えてください」

米田 薬局を開局し10年経つた頃、堺市のいくつかのロータリークラブから声がかかりました。以前、ロータリークラブは男性会員ばかりだったので1987年、アメリカで女性が訴訟を起こし、男女隔たりなく会員になれるようになった歴史があります。私自身も自分の人生で人様に奉仕できる良いチャンスだと思いい堺フェニックスロータリークラブ

地域の方も招いてバザーと模擬店

5月20日、大韓シルバー会京都支部との協賛で衣類バザーと模擬店を開催しました。

チヂミ、焼きそば、キムチなども販売し、ご利用者、ご家族、たくさんの方々に越えたいいただき、久しぶりの大きなイベントを楽しんでいただくことができました。

食材の仕込みや当日の販売など、京都支部の皆様のご献身的な働きに感謝申し上げます。

河久子会長よりこの日の売上をご寄付していただきました。



3年ぶりのお茶会

4月10日、故郷の家・京都では約3年ぶりに『お茶会』を開催しました。

茶道の池田邦子先生にお越しいただき、お抹茶と和菓子を入居者様、職員にご用意していただきました。入居者様が順番に1階に降りて来られ、甘い和菓子と少し苦みのある抹茶を交互に召し上がり、久しぶりにそれぞれほっこりとした時間を過ごされました。入居者様からは「本当に久しぶりで、おいしかった」「次回のお茶会も楽しみにしていますね」などの声も聞かれました。



京都

堺



音楽って、楽しいね！

先日、一般社団法人日本ブネ音楽協会・代表理事の丹羽大規模とオンラインで、歌とブネ楽器の一つであるスウィングバー・ギターとのセッションを楽しみました。

ブネ楽器とはスウェーデン発祥の、誰もがすぐに演奏できるように工夫を凝らして作られた楽器です。

はじめは遠慮がちに、こわごわギターに触れていたご利用者様もだんだんと笑顔になられ、音楽が持つ力の素晴らしさを感じるひと時となっています。



みみちゃんと歌おう！

5月の電気工事による停電でかなわなかった母の日行事と6月の父の日行事を兼ねて、堺市南区のイメージキャラクター「みみちゃん」をゲストに迎え、利用者様となつかしい歌と一緒に歌ったり踊ったり、にぎやかな時間を過ごしました。

また、この日のおやつはみんな大好きな粒あんたつぷりの「御座候」。ボリューム満点なのにペロリと完食され、「美味しかったわ〜、また買ってきてね」と皆様終始ご機嫌な一日を過ごされました。

ユニットをフラワーガーデンに

故郷の家・東京の4階のはまぞのユニットでは、ユニットをフラワーガーデンのように華やげようと、いろいろな花のデコレーションを工夫して創り、見事にテーブルや壁などに飾ってくれました！これで以前の倍の明るさにユニット内が生まれ変わりました。利用者さんも気分が安らいでおられるような面持ちが見受けられます。



東京



フルート演奏とスマイル講演

今年の母の日の行事は、3年ぶりの大きなイベントが盛大に開催されました。第1部は、利用者さんのご令嬢によるフルート演奏。第2部は東洋大学総合情報学部、菅原徹先生（スマイルサイエンス学会代表理事）のスマイル講演会。これは、いかに笑顔というのは重要な、健康寿命を延ばすのかというところで、科学的エビデンスも交えながら、

最後は「うん・ぽ・に」という笑いの体操も利用者の皆さんと実践して、とても楽しく幕を閉じました。



神戸

3年ぶりにファッションショー



真野ふれあい花まつりに参加

5月13日、3年ぶりに最も女性が輝く祭典、「故郷の家・神戸コレクション」(母の日・ファッションショー)が開催されました。今年の特養・神戸デイ・真野デイのご利用者が参加され、最高のおしゃれをして颯爽とレッドカーペットを歩きました。

まずはヘア・メイクの時間です。職員がご利用者の方々をいつもより美しく仕上げます。そしていよいよ本番です！着物・チョゴリ・アロハと皆様今日一番の服装で職員と一緒に笑顔でランウェイされました。

最後はファッションショーに参加された皆さん全員で集合写真を撮影し、思い出に収めました。



4月23日、地域行事の「真野ふれあい花まつり」が3年ぶりに開催されました。故郷の家からはチヂミの屋台を出しました。前日から仕込みをしたニラチヂミとキムチチヂミは、おかげさまで大盛況、2時間ほどで完売御礼でした。

晴天にも恵まれ、参加したご利用者は春の日差しを存分に浴びながら、チヂミに舌鼓を打ち、踊りやカラオケ大会等の催しを楽しまれました。来年も楽しみですね。

ちいさな芽

こころの家族のルーツ、韓国木浦共生園やその姉妹施設の近況をお伝えします

■ 共生園 (養護施設)

1泊2日でエバーランドへ

Social Solidarity Bankのご支援および生命保険社会貢献委員会、サムスン生命のご後援により、共生園の子どもたち全員が1泊2日で龍仁市のエバーランドに行ってきました。

エバーランドは国内最大規模のテーマパークで、アトラクションやショー、食べ物などワクワクがいっぱいです。

とても楽しみにしていたナイトパレードは華やかな照明や響き渡る音楽、立体感あふれる演出で楽しい思い出になりました。



■ 共生再活院 (知的障害者施設)

春の遠足「2023年 みんな一緒に幸せな春」



第43回障害者の日を記念して、利用者22名と職員20名が光州の無等山ヒノキ自然休養林へ春の遠足に出かけました。

利用者と職員がペアになってプログラムにも参加し、解説者と一緒に歩いた森林散歩はみんなにとって癒しの時間となりました。

プログラム体験でもらったプレゼントをたくさん抱えて帰ってきた利用者の皆さんはとてもうれしそうでした。

■ 木浦障害者療養院 (重度障害者施設)

障害者の日イベント「みんなと一緒に春！」

4月20日の「障害者の日」を記念して、「みんなと一緒に春！」をテーマに、施設内で楽しい一日を過ごしました。

一番盛り上がった隠し芸大会(特技自慢)をはじめ、宝さがしやミニ運動会、ソニリムクイーンライオンズクラブの皆様の才能ボランティアによるネイルアートや一日美容室でもいつもと違う楽しみを満喫しました。





皆様のご支援に感謝申し上げます



2023年4月～2023年5月 寄付合計 2,288,425円

| | | | |
|----|----------|----|----------|
| 堺 | 764,608円 | 京都 | 270,000円 |
| 大阪 | 1,500円 | 東京 | 245,100円 |
| 神戸 | 44,717円 | 法人 | 962,500円 |

2023年4月～2023年5月の寄付者 (敬称略)

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| 観寺 伊津美 福音宣教教会 御国 イザヤ 李 善恵 夫 昇培 土井 康晴 枝川 愛の教会 匿名希望者 鈴木 仁 田村こどもクリニック 田村 保憲 峯岸 義則 小林 四郎 工楽 善通 (株)スポーツ寿苑 代表取締役 鄭 貞子 大韓シルバー会 会長 河 久子 | 岩村 富子 藤原 一臣 李 守陳 中村 啓子 藤田 裕之 畑 正樹 畑 有紀 星田 正雄 金 慶光 ペン株式会社 金氏高麗人参株式会社 金山 委智夫 (有)テララ貸物店 多胡 元喜 瀧澤 織衣 「ハートサービス運 動」募金箱 佐藤 美津子 遠藤 富美子 | 株式会社ヤマエン タープライズ 代表取締役 池 正淑 渡辺 智枝 松下 令子 ソウル市老人福祉協会 故郷の家・募金箱 佐藤 友美 松本 光恵 田内 緑 栗原 彬 日本キリスト教団明 石教会 辻 寛 小林 孝志 岡 真由美 浅野 和子 藤原 興 | ながやま歯科 永山 成大 錦織 葆 埼玉・コリア21 小川 満、小川 厚子 薛 三津雄 金 延炫 単立キリスト教八街 グレイス教会 申 鉉錫 松田 益睦 オートプロ島田 島田 隆男 片桐 いづみ 北脇 志郎 北脇 要子 太田 清孝 山本 大 横路 由美子 | (株)グローバル 代表取締役 川島 忠義 山懸 文治 脇田 正一 故郷の家・東京 職員一同 多田出 佳代子 坂入 高雄 岩田 卓三 瀧田 茂子 金 容元 申 甲淳 宮原 智文 佐竹 敬 LAND JAPAN |
|---|--|---|---|--|

2023年4月～2023年5月の寄贈者 (敬称略。すべての方のお名前を記しているわけではありません。ご了承ください)

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| ■故郷の家(堺) 鈴木 恵子ご家族 赤羽 隆雄ご家族 宮崎 泰ご家族 大林 成子ご家族 張李 瑞貞ご家族 森繁 雄様ご家族 原田 洋子ご家族 加藤 憲司ご家族 晋山 敏男ご家族 大仲 玲子ご家族 澤田 和代ご家族 服部 國彦ご家族 武吉 文子ご家族 中野 和夫ご家族 北村 喜久子ご家族 着本 アサ子ご家族 | 岩川 善嗣ご家族 板橋 紀美ご家族 森 繁雄ご家族 張李 瑞貞ご顔族 あゆみ介護センター ■故郷の家・神戸 山口 真望 池田 邦子 呂 錦順ご家族 多聞 みゑ子ご家族 伊東 富美代ご家族 平沼 秀夫ご家族 くじめ内科 松岡 喜治 岡本 直美 元 花子 | 金谷 小香ご家族 岩本 文子ご家族 水室 悦子ご家族 (有)マキサービス 辻 寛 清水 光久 佐藤 信子 小嵐 一広 伊藤 可寿子ご家族 田上 文子ご家族 南 健造ご家族 柴 成貞ご家族 坂井 シゲノご家族 ■故郷の家・京都 近藤 貞子ご家族 池下 幸美ご家族 | 松本 花子ご家族 赤井 美和子ご家族 羽谷 守子ご家族 安田 節子ご家族 伊東 光子ご家族 南 奇順ご家族 野田 頼子ご家族 大橋 一美ご家族 森山 栄子ご家族 竹内 春子ご家族 辻 一夫ご家族 文 在良ご家族 大韓シルバー会京都支部 ■故郷の家・東京 大友 國次ご家族 安 江一ご家族 | 小船井 ハツイご家族 桂 祐幸ご家族 南 公恵ご家族 瀧澤 トミ子ご家族 神戸 旬代ご家族 岩満 節子ご家族 玄 春河ご家族 安達 多賀子ご家族 富永 昇ご家族 田中 秋男ご家族 越後谷 フミご家族 小林 美智子ご家族 清水 智治ご家族 |
|--|---|--|---|--|

2023年4月～2023年5月の来訪者・ボランティア (敬称略)

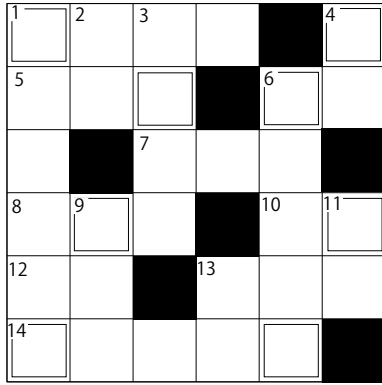
| | | | |
|---|---|---|---|
| ■故郷の家(堺) 新型コロナウイルス 蔓延予防のため、ボ ランティア様の受入 れを行いませんでし た。 | ■故郷の家・神戸 関 京子 戸田 和子 シルバーカレッジサ ランの会 | ■故郷の家・京都 傾聴ボランティア 京都PANA-ALC 3名 茶道 池田 邦子 | ■故郷の家・東京 中島 榮美 [訂正] 前号この欄で 「東京大学総合情報学 研究科総合情報学専攻 の実習生」となって おりましたが「東洋 大学…」の間違いで した。お詫びと共に 訂正いたします。 |
|---|---|---|---|

クロスワードパズル

※前回の答えは「ハチジユウハチャ」でした。

「ヒント二人は恋人」

二重マスの文字を組み合わせて
できる言葉を答えてください。



⑬ アフリカ大陸などに
分布する動物。角があ
ります。

⑭ 博多が本場。ピリ辛です。

⑮ ナ良公園にたくさん
います。

⑯ 警戒レベル3になると
「高齢者等は——」。

⑰ お母さんと子供。

⑱ きょうだいがいませ
ん。

⑲ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

⑳ ナ良公園にたくさん

います。

㉑ お母さんと子供。

㉒ きょうだいがいませ

ん。

㉓ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

㉔ ナ良公園にたくさん

います。

㉕ お母さんと子供。

㉖ きょうだいがいませ

ん。

㉗ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

㉘ ナ良公園にたくさん

います。

㉙ お母さんと子供。

㉚ きょうだいがいませ

ん。

㉛ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

㉜ ナ良公園にたくさん

います。

㉝ お母さんと子供。

㉞ きょうだいがいませ

ん。

㉟ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

㊱ ナ良公園にたくさん

います。

㊲ お母さんと子供。

㊳ きょうだいがいませ

ん。

㊴ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

㊵ ナ良公園にたくさん

います。

㊶ お母さんと子供。

㊷ きょうだいがいませ

ん。

㊸ 警戒レベル3になると

「高齢者等は——」。

㊹ ナ良公園にたくさん

います。

㊺ お母さんと子供。

㊻ きょうだいがいませ

ん。

タテのカギ

ヨコのカギ

- ① 一枚の紙から鶴が。
- ② 木材や金属だけでなく、爪を研ぐときにも使いますね。
- ③ 皮膚から分泌されます。
- ④ 「アルバイト」の略。
- ⑤ 椅子や机その他、会社などに備え付けられているもの。
- ⑥ 利率が低いと少ししかつきませんね…。
- ⑦ 鳥の赤ちゃん。
- ⑧ 小説などの作品を制作した人。
- ⑨ 博多が本場。ピリ辛です。

プレゼント



正解者の中から3名
さまに鮮やかな色使い
が楽しい韓国製ストラ
ップをプレゼント。

応募は、はがきにクロ
スワードパズルの答、住
所・氏名・電話番号をお
書きのうえ、

〒590-0142堺市南区檜尾3360-12「故郷の家・クイズ
係」まで。8月10日締め切り。

本誌をお読みになった感想、メッセージなどどうぞお
書き添えください。お待ちしております！

共に希望に生きる

人は、誰しも懐かしい思い出に満ちたふるさとをもっている。
ふるさととは、生まれ育った所であると同時に「帰る」所であろう。
人生の喜びと悲しみ、栄光と重荷を背負って帰り着くところが
ふるさとであれば、なんと素晴らしいことではないか。
そこでは、経験を分かち合い、共に希望をもって生きることができる。
(阿部志郎・神奈川県立保健福祉大学名誉学長)

こころの家族のサポーターになってください

- A) 愛の寄付金 …………… 自由な金額
- B) 賛助会員 …………… 月 1,000 円 (年 1 万 2 千円)
- C) 奨学会会員 (留学生や孤児・障害児支援) …… 月 5,000 円 (年 6 万円)
- D) 1%会員 (所得、売上、祝儀、遺産、感謝)
- E) 1坪会員 (施設の新築・改築や環境改善支援) …… 30 万円

ご送金の方法

郵便振替 □座番号：00940-0-329280
加入者名：社会福祉法人こころの家族
銀行振込 銀行名：三菱 UFJ 銀行
支店名：光明池支店 普通 1052623
□座名義：社会福祉法人こころの家族

寄付申込書

年 月 日

*この申込書を FAX でお送りいただく下記施設まで郵送を
お願いします。

FAX 072-271-5474 または 03-3644-0556

ふりがな
お名前

連絡先 〒

TEL

(自宅・会社)

FAX

ご寄付内容 ※具体的な支援先や事業名があれば、口数や金額とともに
記入してください。

- 例1：●(B・賛助会員)として(2)口、(年2万4千)円を寄付します。
- 例2：●(E・1坪会員・堺)として(1)口、(35万)円を寄付します。

●()として()口、()円を寄付します。

お気軽に お問い合わせ ください。

故郷の家のご利用相談や
寄付。困っている高齢者、
留学生、外国籍の方も

■ 故郷の家(堺) 田内基(理事長)、巽耕作(施設長)

大阪府堺市南区檜尾3360-12 TEL 072-271-0881
ブログ <http://kokyosakai.blog40.fc2.com/>

■ 故郷の家・大阪 田中久美子(主任ケアマネ)

大阪府大阪市生野区中川2-4-26 TEL 06-6753-6580
ブログ <http://kokyoosaka.blog79.fc2.com/>

■ 故郷の家・神戸 松下良平(施設長)

兵庫県神戸市長田区東尻池町7-4-21 TEL 078-651-1555
ブログ <http://kokyokobe.blog40.fc2.com/>

■ 故郷の家・京都 藤原一臣(特養施設長)、金滋榮(ケアハウス施設長)

京都府京都市南区東九条南松ノ木町47 TEL 075-691-4448
ブログ <http://kokyokyoto.blog41.fc2.com/>

■ 故郷の家・東京 多胡元喜(執行理事)、市川速水(デジタル本部長)、
朴正米(特養施設長)、塩川優子(ケアハウス施設長)

東京都江東区塩浜1-4-48 TEL 03-3644-0555
ブログ <http://kokyotokyo5.blog.fc2.com/>

