

《事例発表》
《사례발표》

地域社会における
老人の青少年禁煙指導活動

지역사회에 있어서의
노인의 청소년금연지도활동

朴 俊騎
박 준기

韓国 ソウル市立蘆原老人綜合福祉館 研究開発部長
한국 서울시립노원노인종합복지관 연구개발부장

地域社会における老人の青少年禁煙指導活動



朴 俊騎

韓国 ソウル市立蘆原老人総合福祉館
研究開発部長

1. 事業の必要性と目的

1) 事業の必要性

本事業は日々増える老人人口による老人問題の中で、老人の貧困と老人の役割喪失による疎外感を解消し、また健康で明るく成長しなければならない青少年の喫煙増加による問題が深刻化している現実を考え、青少年の禁煙指導を老人の地域社会参加の方法として実施し、住みよい社会作りを進めるもので、この事業の必要性和重要性を現社会での老人問題と青少年問題で説明すると次の通りである。

- (1) 老人人口増加による老人問題発生
- (2) 青少年喫煙増加による問題点
- (3) 世代間の認識差による社会問題の惹起

2) 事業の目的

社会指導力がある健康な老人の地域社会参加の方法として、健康増進事業の「禁煙指導」に参加してもらおう。学校施設や学校浄化区域内で、きれいで清潔な学習雰囲気を作り、青少年喫煙を減らすための禁煙指導を体系的に実施する。これにより老人に仕事を与えて青少年の喫煙率を減少させ、喫煙を予防しながら世代の統合を図って健全で健康的な住みよい社会を作るのがその目的である。

2. 事業目標

細部目標 1. 蘆原区内のお年寄りの暮らしの質を向上させる。

細部目標 2. 青少年喫煙予防活動を通し、喫煙を減少させ、健全で健康的な青少年生活ができるよう誘導する。

3. 事業内容

1) 地域社会の健康増進資源の統合

(1) 専門人材の確保

事業の効率性を高めるために、青少年の禁煙教室に対する研究実績が多い専門家を諮問委員として選定する。また老人ボランティア活動部分に対しては、老人ボランティア活動に対する専門家から諮問を受ける。

(2) 専門機関と協力方法の模索

お年寄りの参加プログラムは「緑奉仕隊」「シルバー分ち合い団」「1・3世代統合プログラム」などの経験が多い市立蘆原区老人総合福祉館に委託し、運営する。また青少年禁煙教室の運営は、専門機関の南ソウル大学の「青少年禁煙教室」に依頼し、必要な場合、関連の専門家からの助けも受ける。健康指導委員の教育は校内の禁酒・禁煙が徹底的になされている地域社会内のサミュク大学で実施する。

(3) 青少年健康指導委員の募集

蘆原区内に居住する健康で社会指導層（退職教師、高級公務員）にいた 60～70歳の老人を募集して16人を選ぶ。選ばれた老人は教育を修了した後、「青少年健康指導委員」として委嘱し活動してもらう。

(4) 蘆原区内の教育機関に事業紹介および協力要請

蘆原区内の24ヶ中学校に事業紹介と協力を求める公文を発送し、各学校の生活部長担当教師に事業説明会を実施する。

2) 細部事業内容

(1) 事業説明会の実施

「青少年健康指導委員」として委嘱された老人と学校代表、先生と地域社会人士および地域住民に事業説明会を実施し、事業に対する紹介と広報をして協力を求める。

(2) 研究対象学校の選定

本事業の趣旨を理解し参加を希望する中学校4校を選定する。選定された学校には「禁煙指導模範学校」というプレートを掲示する。

(3) 青少年健康指導委員の教育および委嘱状の授与

「青少年健康指導委員」として活動するためには事前教育を実施して修了時に委嘱状を授与する。

① 青少年健康指導委員教育の実施：サミュク大学、蘆原区保健所、サンミヨン大学

② 委嘱状の授与

教育を履修後「青少年健康指導委員」委嘱状を授与し、活動に対する誇りが持てるようにする。

(4) 青少年健康指導委員の活動実施

4人1組で対象学校に派遣し禁煙指導を実施する。

(5) 青少禁煙予防の教育実施

平均、中学2年から喫煙をはじめる点を考慮し、喫煙予防教育の効果が大きい中学1年を対象に喫煙予防教育を実施する。

○ 対象：蘆原区中学校1学年

○ 内容：講義およびビデオ上映（50分）

(6) 青少年とお年寄りがともにする「禁煙街頭キャンプ」

○ 日時：2003年11月26日14:30～15:30

○ 場所：トゥンナム近隣公園～ロッテ百貨店（蘆原駅）

○ 内容：青少年の禁煙を促す街頭キャンペーンおよびタバコ断煙式

○ 人員：657人（青少年健康指導委員10人、学生440人、シルバー分ち合い団160人、ボランティア40人、運営委員7人）

○ 地域社会資源の連繋：蘆原、道峰警察署、蘆原消防署、蘆原区保健所、ロッテ百貨店蘆原店、サミュク大学

(7) 青少年禁煙教室の運営

○ 目的：中学校1年生中、喫煙している青少年を対象に禁煙教室を運営し禁煙の実践へ誘導する

○ 参加対象者

*自発的参加者：禁煙しようとする中学1年生

*義務参加者：校外外で、喫煙で摘発された学生

*青少年健康指導委員

- 地域社会資源との連繋：北漢山小学校、チャンドン国軍病院、保健所、恩平老人綜合福祉館

4. 事業遂行者および事業参加者

- 1) 事業遂行者：市立蘆原老人綜合福祉館、蘆原区保健所
- 2) 事業参加者：
 - (1) 青少年健康指導委員：12人（男性9人、女性3人）
 - ① 性別：男性9人、女性3名
 - ② 年齢：59歳～69歳（平均年齢62.5歳）
 - ③ 学歴：12人全員大卒
 - ④ 経歴：大部分教師および企業役員
 - (2) 参加学校：ウォルゲ中学校、ハンチョン中学校、ジュンピョン中学校、ハゲ中学校
 - (3) 参加学生：各学校1年生、1,554人
 - (4) 地域社会資源

機関名	事業遂行内容	備考
蘆原区保健所	青少年教育、禁煙パネル展示	
サミュク大学	青少年健康指導委員の教育および委嘱式場提供	
サンミョン大学	青少年健康指導委員の諮問	
韓国禁煙研究院	青少年健康指導委員の教育	
南ソウル大学	青少年健康指導委員の諮問	
蘆原・道峰警察署	青少年禁煙キャンペーン参加	
蘆原区消防署	青少年禁煙キャンペーン参加	
チャンドン国軍病院	青少年禁煙教室参加 (助教2人派遣、軍服および毛布などの貸与)	
北漢山小学校	青少年禁煙教室の場所提供	
ロッテ百貨店蘆原店	青少年禁煙キャンペーン 場所提供	
地域住民	青少年禁煙キャンペーン	

5. 事業所要予算：総28,000,000ウォン

6. 事業評価

1) 目標による評価

(1) 老人の暮らしの質向上

① 経済力の向上

- ボランティアの価値が薄められた点は残念だが、小遣い管理次元で個人的に役立った。
- 金額は少ないが、活動費があり、経済的に助かった。
- 少ない金額だが、小遣いとなり、もらったお金で他の奉仕活動に寄与できてよかった。

② 活動に対する老人の満足度

a 社会・情緒的側面

- 未来の国の主人となる学生を相手に健康指導活動は、私にとっては遣り甲斐のある仕事で、私の小さな関心で学生の健康が増進する点に自負心を持つ。
- 奉仕する遣り甲斐を持って、誰にでも自慢して話せる。
- 指導次元での活動で、他により模範となるよう心がけるようになった。
- 日常生活の中にも奉仕活動により、生活を再充電する肥やしになったと思う。生活の意欲を持つ契機となった。
- 意欲的に活動でき満足だ。ボランティアをすると家族が喜んだ。
- 青少年を見る目が広くなり、関心を持って見るようになった。より責任感を持つようになった。

b 身体的側面

- 時間管理と身だしなみに気を使うこと自体が若者と関係していると感じられ、健康と直結すると思う。
- 健康指導委員の活動をしながら、わざと家から該当の学校まで歩くようになった。往復約5Km以上歩き、健康によい。
- 活動で対話や歩きができ、身体的な活力となった。

(2) 青少年の喫煙が減少 — 健康指導委員活動が学校の喫煙雰囲気改善に寄与

① 喫煙の程度が減少

- ② 校内のタバコの吸殻が減少
- ③ 学校周辺に禁煙雰囲気造成

2) 結果評価

(1) 地域社会内の老人に対する位相の確立

① 教育機関の反応

学校の環境上、取り組みが難しい青少年喫煙問題を地域社会の大人が愛を持って指導諭すので教育的な効果が高い。

② 学父母および地域社会の反応

地域社会内で大人が健康指導委員として活動する姿に学父母および地域住民が多くに関心と激励を送ってくれた。

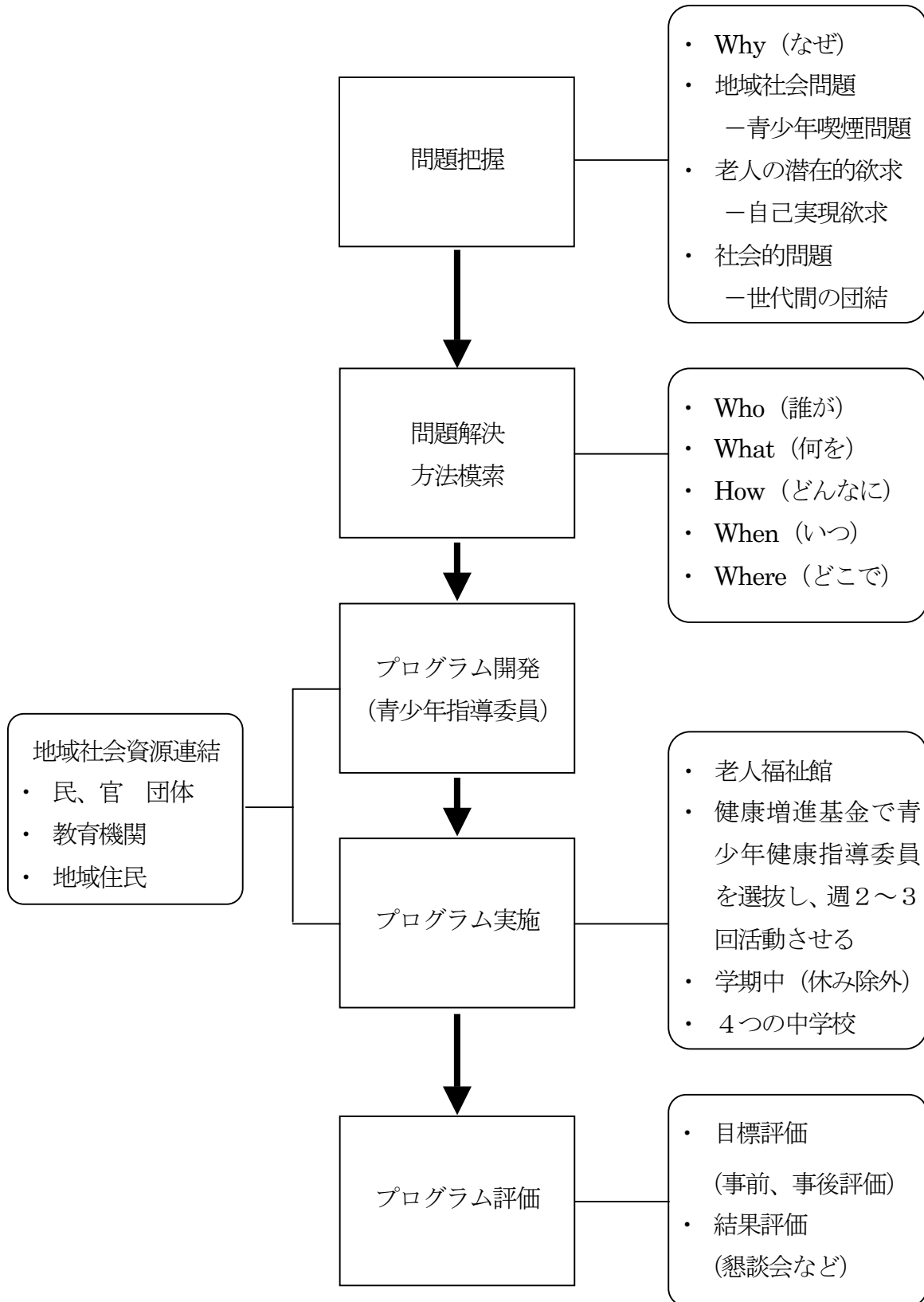
(2) 青少年禁煙指導委員の禁煙効果

指導委員中、非喫煙者が10人、喫煙者が2人いたが、活動中タバコの被害について知ることになり、指導委員本人が喫煙しながら禁煙を指導できないと判断し、喫煙者2人も禁煙して指導委員全員がタバコを吸わなくなった。

7. 期待効果

- 1) 経済力の喪失で貧困と疎外感を感じている老人に仕事を用意することで、活気と生きがいのある生活ができるようにする。
活動費 1時間 7,000 ウォン 1日 3時間 週 2~3回 (月 200,000 ウォン程度)
- 2) 老人に対する認識を肯定的に変化させ、望ましい老人像を確立する。
- 3) 青少年の喫煙に対する正しい指導と予防教育の実施で青少年喫煙率を減少させ、喫煙教室の運営で禁煙者の数を増やし、健康で健全な青少年時期を送れるようにする。
- 4) 喫煙による逸脱と非行に走りやすい青少年を事前に予防できる。
- 5) 世代間の統合と社会合意の機会を提供する。
- 6) 地域社会内の保健と福祉サービスの体系を統合し、質の高いサービスを提供する。

<地域社会問題の解決のための老人福祉館 社会福祉士の役割>



プロフィール

朴 俊騎 (パク・ジュンギ)

韓国 ソウル市立蘆原老人総合福祉館 研究開発部長

経歴

韓国 誠信女子大学 日語日文学科 卒業

韓国 江南大学 一般大学院 卒業

現 韓国 ソウル市立蘆原老人総合福祉館 研究開発部長

韓国 ハイソウルシルバー就業博覧会 事務局長

지역사회에 있어서의 노인의 청소년금연지도활동



박 준기

한국 서울시립노원노인종합복지관
연구개발부장

1. 사업의 필요성 및 목적

1) 사업의 필요성

본 사업은 날로 늘어나고 있는 노인인구로 말미암아 발생되고 있는 노인 문제중 노인의 빈곤과 노인의 역할상실로 인한 소외감을 해소하고, 건강하고 밝게 성장해야할 청소년들의 흡연율 증가로 인해 발생하는 문제가 심각해지고 있는 현실을 감안하여 청소년들의 금연지도를 노인들이 지역사회 참여의 방안으로 참여함으로써 살기 좋은 마을을 만들기 위해 실시하고자 하며 이 사업의 필요성과 중요성을 현 사회에서의 노인문제와 청소년 문제를 들어 설명해 보면 다음과 같다.

- (1) 노인인구 증가에 따른 노인문제 발생
- (2) 청소년 흡연률 증가에 따른 문제점
- (3) 세대간 인식차이로 인한 사회문제 야기

2) 사업의 목적

사회지도력이 있고 건강한 노인들의 지역사회 참여 방안으로 건강증진사업<금연지도>에 투입하여 학교시설 및 학교정화 구역내의 깨끗하고 청결한 학습분위기를 조성하고 청소년 흡연률 감소를 위한 금연지도를 체계적으로 실시함으로써 노인들에게 일거리를 마련해 드리고, 청소년들의 흡연

울을 감소시키고 흡연을 예방하여 세대가 통합되고 건전하고 건강한 살기 좋은 마을을 만들어 나가는데 그 목적이 있다.

2. 사업목표

세부목표 1. 노원구내 어르신들의 삶의 질을 향상시킨다.

세부목표 2. 청소년 흡연예방 활동을 통해 흡연율을 감소시키고, 건전하고 건강한 청소년생활을 하도록 유도한다.

3. 사업내용

1) 지역사회 건강증진 자원 통합

(1) 전문인력 확보

사업의 효율성을 높이기 위해 청소년 금연교실에 대한 연구실적이 많은 관련 전문가를 자문위원으로 선정하여 자문을 구한다. 또한 노인 자원봉사 활동 부분에 대해서는 노인자원봉사활동에 대한 전문가로부터 자문을 받는다.

(2) 전문기관과 협조방안 모색

어르신 참여프로그램은 그동안 “초록봉사대”, “은빛나눔단” “1:3 세대 통합프로그램”등의 경험이 많은 시립노원노인종합복지관에 위탁하여 운영한다. 또한, 청소년 금연교실 운영은 전문기관인 남서울대학교 “청소년 금연교실”에 운영을 의뢰하고, 필요한 경우 관련 전문가로부터 도움을 받는다. 건강지도위원 교육은 교내 금주·금연이 철저히 시행되고 있는 지역사회 내 삼육대학교에서 실시한다.

(3) 청소년건강지도위원 모집

노원구내에 거주하는 건강하고 사회지도층(퇴직교사·고급공무원)에 있었던 60-70세의 노인들을 모집하여 16명을 선정하도록 한다. 선정된 노인들은 교육을 수료한 후 “청소년건강지도위원”으로 위촉하여 활동하도록 한다.

(4) 노원구내 교육기관에 사업소개 및 협조 요청

노원구내 24개 중학교에 사업소개 및 협조를 구하는 공문을 발송하고, 각 학교의 생활부장 교사에게 사업설명회를 실시한다.

2) 세부사업내용

(1) 사업설명회 실시

“청소년건강지도위원”으로 위촉된 노인과 학교 대표, 선생님과 지역사회 인사 및 지역주민에게 사업설명회를 실시하여 사업에 대한 소개와 홍보를 하고 협조를 구하도록 한다.

(2) 연구 대상학교 선정

본 사업의 취지를 이해하고 동참하기를 희망하는 중학교 4개교를 선정한다.

선정된 학교에는 “금연지도 시범학교”라는 명패를 달도록 한다

(3) 청소년건강지도위원 교육 및 위촉장 수여

“청소년건강지도위원”으로 활동하기 위한 사전교육을 실시하고 수료시 위촉장을 수여하도록 한다.

① 청소년건강지도위원교육실시 : 삼육대학교, 노원구보건소, 상명대학교

② 위촉장 수여

교육을 이수한 후 “청소년건강지도위원” 위촉장을 수여하여 활동에 대한 자긍심을 갖도록 지지해 드린다.

(4) 청소년건강지도위원 활동실시

4인 1조가 되어서 대상학교에 파견되어 금연지도를 실시한다

(5) 청소년 금연예방 교육실시

평균 중학교 2학년부터 흡연을 시작하는 점을 고려하여 흡연예방교육의 효과가 큰 중학교 1학년을 대상으로 흡연예방 교육을 실시한다.

○ 대상 : 노원구 중학교 1학년

○ 내용 : 강의 및 비디오 상영 (50분) :

(6) 청소년과 어른이 함께하는 『금연거리캠프』

○ 일시 : 2003년 11월 26일 14:30~15:30

○ 장소 : 등나무근린공원 ~ 롯데백화점(노원역)

○ 내용 : 청소년 금연을 촉구하는 거리캠페인 및 담배절단식

○ 인원 : 657명(청소년건강지도위원 10명, 학생 440명,은빛나눔단오르
신 160명, 자원봉사자 40명, 운영위원 7명)

○ 지역사회자원연계 : 노원,도봉경찰서, 노원소방서, 노원구보건소,
롯데백화점 노원점, 삼육대학교

(7) 청소년 금연교실 운영

○ 목적 : 중학교 1학년 학생 중 흡연하고 있는 청소년을 대상으로
금연교실을 운영하여 금연 실천을 유도한다.

○ 참여 대상자

- * 자발적 참여자 : 금연을 하고자 하는 중학교 1학년
- * 의무 참여자 : 흡연을 하다가 교내 외에서 적발된 학생
- * 청소년건강지도위원

○ 지역사회자원연계 : 북한산초등학교, 창동국군병원, 보건소,
은평노인종합복지관

4. 사업수행자 및 사업참여자

1) 사업수행자 : 시립노원노인종합복지관, 노원구 보건소

2) 사업참여자

(1) 청소년건강지도위원 : 12명(남자 9명, 여자3명)

- ① 성별 : 남자 9명, 여자 3명
- ② 연령 : 59세~69세 (평균연령 62.5세)
- ③ 학력 : 12명 모두 대졸
- ④ 경력 : 대부분 교사 및 기업체 임원

(2) 참여학교 : 월계중학교, 한천중학교, 중평중학교, 하계중학교

(3) 참여학생 : 각학교 1학년생, 1,554명

(4) 지역사회자원

기 관 명	사업수행내용	비고
노원구 보건소	청소년금연교육, 금연판넬전시	
삼육대학교	청소년 건강지도위원 교육 및 위촉식 장소제공	
상명대학교	청소년건강지도위원 자문	
한국금연연구원	청소년건강지도위원 교육	
남서울대학교	청소년건강지도위원 자문	
노원·도봉경찰서	청소년금연캠페인 참여	
노원구 소방소	청소년금연캠페인 참여	
창동국군병원	청소년금연교실 참여 (조교2명 파견, 군복 및 모포등 대여)	
북한산초등학교	청소년금연교실 장소제공	
롯데백화점 노원점	청소년금연캠페인 장소 제공	
지역주민	청소년금연캠페인 참여	

5. 사업소요예산 : 총28,000,000원

6. 사업평가

1) 목표에 따른 평가

(1) 노인의 삶의 질 향상

① 경제력 향상

- 자원봉사의 가치가 희석된 점은 아쉬움으로 남지만 용돈관리 차원에서 개인적으로 도움이 되었다.
- 금액은 적었지만 활동비가 있어 경제적 도움이 되었다.
- 적은금액이지만 용돈에 도움을 주었으며 받은 돈으로 다른 봉사활동에 기여할 수 있어서 좋았다.

② 활동에 대한 노인 만족도

a. 사회·정서적인 측면

- 미래의 나라의 주인인 자라나는 학생을 상대로 건강지도 활동은 나로 하여금 보람된 일로서 나 하나의 조그만 관심으로 학생들의 건강이 증진된다는 점에 자긍심을 가진다.
- 봉사하는 보람을 가지고 어느 누구한테도 자랑스럽게 이야기 할 수 있다.
- 지도차원으로 활동함으로 마음이 정리정돈되고 타에 더욱 모범이 되려는 마음을 갖게 된다.
- 일상생활하는 중에도 봉사활동을 함으로 생활을 재충전하는 밑거름이 되었다고 생각되며 생활의 의욕을 갖는 계기가 되었다.
- 의욕적으로 활동하였고 만족한다. 자원봉사를 하니 가족이 더 좋아하였다.
- 청소년들을 바라보는 눈이 넓어졌고 관심을 두고 살피게 됐다. 더 책임감을 갖게 되었다.

b. 신체적인 측면

- 시관관리와 용모에 신경을 쓴다는 것 자체가 젊음과 관계가 있다고 느껴지며 건강과 직결된다고 생각된다.
- 건강지도위원 활동을 하면서 일부러 집에서 해당학교까지 걸어가게 되어 약 왕복 5km 이상을 걷게되어 건강에 도움이 되었다.
- 활동을 함으로 인해 대화도 하고 도보를 함으로써 신체적 활력이 되었다.

(2) 청소년흡연을 감소 - 건강지도위원 활동이 학교의 흡연분위기 개선에

기여

- ① 흡연정도 감소
- ② 교내 담배꽂초 감소
- ③ 학교 주변의 금연분위기 조성

2) 결과평가

(1) 지역사회내 노인에 대한 위상 정립

① 교육기관의 반응

학교의 여건상 감당하기 어려운 청소년 흡연문제를 지역사회 어른들이 사랑으로 지도 훈방함으로써 교육적 효과가 높았다.

② 학부모 및 지역주민의 반응

지역사회 내에서 어르신들이 건강지도위원으로 활동하시는 모습에 학부모 및 지역주민들이 많은 관심과 격려를 보내주었다.

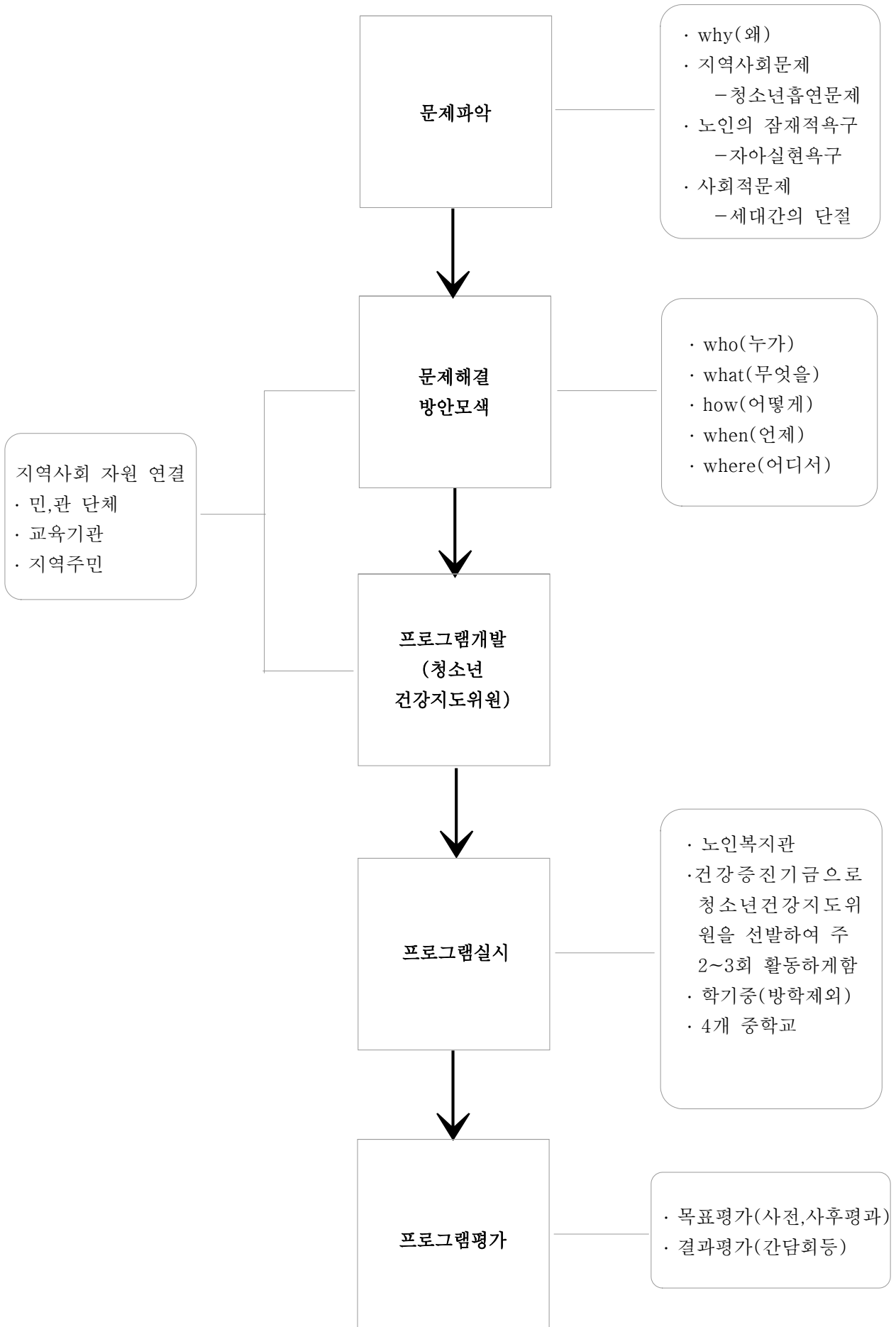
(2) 청소년금연지도위원의 금연효과

지도위원중 비흡연자가 10명, 흡연자가 2명이었으나 활동중 담배의 피해에 대해서 알게 되고 지도위원 본인이 흡연하면서 금연을 지도할 수 없다고 판단하여 흡연자 2명도 금연하게 되어 지도위원 전원이 담배를 피우지 않게 되었다.

7. 기대효과

- 1) 경제력상실로 인해 빈곤과 소외감을 느끼는 노인들에게 일자리를 마련해 드림으로써 활기차고 보람된 생활을 할 수 있도록 한다.
어르신활동비 1시간 7,000원 1일 3시간 주2-3회(월 200,000원정도)
- 2) 노인에 대한 인식을 긍정적으로 변화시키고 바람직한 노인상을 정립한다.
- 3) 청소년들의 흡연에 대한 올바른 지도와 예방교육을 실시함으로써 청소년 흡연률을 감소시키고, 금연교실을 운영함으로써 금연자의 수를 늘려 건강하고 건전하게 청소년시기를 보낼 수 있도록 한다.
- 4) 흡연으로 인해 일탈과 비행으로 빠지기 쉬운 청소년들을 사전에 예방할 수 있다.
- 5) 세대간의 통합과 사회통합의 기회를 제공한다.
- 6) 지역사회 내 보건과 복지서비스 체계를 통합하여 질 높은 서비스를 제공한다.

<지역사회문제 해결을 위한 노인복지관 사회복지사의 역할>



프로필

박 준기 (朴 俊騎)

한국 서울시립노원노인종합복지관 연구개발부장

경력

한국 성신여자대학교 일어일문학과 졸업

한국 강남대학교 일반대학원 졸업

현 한국 서울시립노원노인종합복지관 연구개발부장

한국 하이서울실버취업박람회 사무국장