

# ～ 故郷の家の食事 ～

故郷の家では、ご利用者皆様の食文化を大切に、季節の食材を取り入れた手作りの食事の提供を心がけています。

韓国のキムチや日本の漬物を皆様の食卓へ。また、記念日にちなんだお料理を提供しています。

朝食は、菓子パン、食パン、雑炊の3種類の中から選択できます。食事形態は、ご利用者のご希望や身体の状態に応じて提供しております。嚥下機能が低下された方にも、形のある料理を提供できるようにとムース食も実施しております。可能な限り経口摂取をご支援していきます。

体調により、食事場所や時間の変更もできます。

故郷の家のお食事、楽しいひとときをサポートします。



## 行事食

毎月、誕生祝メニューとして、刺身や天ぷら、寿司などの特別メニューを提供しています。

元旦にはおせち料理とお雑煮で新年を迎え、敬老の日には松花堂弁当を、クリスマスには洋風ランチをお出しします。旧正月や秋夕では、祝膳を用意し韓国ならではのソンプジョンや九節板、トックもご用意します。

季節、行事毎に手作りの料理、手作りのおやつをお楽しみください。



## 料理サービス

月2回予定。いつもと違う場所で季節にちなんだ特別なメニューを提供します。明るく広いホールで、いつもと違う雰囲気の中、できたての料理を楽しんでいただきます。



## 希望食

焼肉、うどん、玉子サンドなど特別メニューがあり、ご希望の方には、昼食時に提供することができます。

※但し、予め予約が必要です。またご購入分のお支払いが必要です。



## デイサービスでは

ご飯は固めと柔らかめに炊き分け、ご利用者の好みに合わせて提供しています。冬期には一人鍋、春にはお弁当を持って花見へお出かけします。月に1回『旬菜レストラン』を開店。いつもと違う場所で、外食気分を味わえるコースでお出しするレストランです。



その他にも

### ◆ コーヒーサービス ◆

毎週月曜日・木曜日予定。  
おやつ提供時に温かいドリップ  
コーヒーの提供サービスを行って  
います。



### ◆ 売店 ◆

月2回予定。ご利用者の好むお菓  
子や飲料などを取り揃え、売店方  
式で販売しています。(尚、商品  
は食品のみで、日用雑貨は取り  
揃えておりません)  
※ご購入分のお支払いが必要です。

### ◆ ふるさと珈琲館 ◆

月1回予定。ケーキや団子、果物、  
飲料などバイキング方式で選ぶ  
ことができる喫茶店を開店して  
います。メニュー全て お一つ¥100  
で提供しています。  
※ご購入分のお支払いが必要です。



### ◆ 誕生日お食事会 ◆

お誕生日当日にご家族と一緒に  
食事をする機会を設けています。  
年に1度のお誕生日、お食事をし  
ながらゆっくりとお過ごし下  
さい。  
※但し、予め予約が必要です。  
ご家族のお食事代は有料(お一人  
様¥500)となります。

様々なサービスを行っています。是非、故郷の家のお食事、そしてサービスをご利用ください。

☆上記の有料サービスに関して、現金を所持していない場合でも後払いができます。後日利用料と共にご請求させていただきます。形となります。

☆医師より食事制限の指示をうけた方は、ご注文をお受けできない場合があります。

☆施設内への食品の持込みは、原則として禁止とさせていただきます。何らかの理由により、食品を持込まれる場合は必ず職員へお申し出下さい。その際、食品をお持ち帰りいただくこともありますので、ご了承下さい。

## 療養食の実施

疾病治療の直接手段として、医師の発行する食事箋に基づいて、ご利用者の年齢、病状等に対応した栄養量及び内容を有する治療食を提供しています。

☆医師の指示のもと、療養食が必要とされた場合のみ実施となります。

## 栄養ケアマネジメントの実施（特養）

毎月の体重測定、血液検査を実施して栄養状態を把握し、ご利用者一人一人に必要な栄養素を算出しています。また嚥下機能状態や食事摂取状況をみながら、食事の形態を検討したり、環境を整えたりと様々な視点から食事をサポートしています。

常に個人にあった食事を提供することにより、栄養状態の改善・維持を図っております。ずっと健康でいられるよう、そして楽しく美味しく食事がすすむよう、最善の努力をいたします。

